

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа – детский сад № 2»
города-курорта Кисловодска

Тематика уроков здоровья в начальной школе

(Методическая копилка)

**Выступление на заседании
проблемно-творческой группы**

Автор: Калинина Е. Ю.

Ноябрь 2018 г.

Тематика уроков здоровья

1 класс

Тема 1. Дружи с водой

Урок 1. Советы доктора Воды

Урок 2. Друзья Вода и Мыло

Тема 2. Забота о глазах

Урок 3. Глаза — главные помощники человека

Тема 3. Уход за ушами

Урок 4. Чтобы уши слышали

Тема 4. Уход за зубами

Урок 5. Почему болят зубы

Урок 6. Чтобы зубы были здоровыми

Тема 5. Уход за руками и ногами

Урок 7. «Рабочие инструменты» человека

Тема 6. Забота о коже

Урок 8. Зачем человеку кожа

Урок 9. Если кожа повреждена

Тема 7. Как следует питаться

Урок 10. Питание - необходимое условие для жизни человека

Урок 11. Здоровая пища для всей семьи

Тема 8. Как сделать сон полезным?

Урок 12. Сон — лучшее лекарство

Тема 9. Настроение в школе

Урок 13. Как настроение?

Тема 10. Настроение после школы

Урок 14. Я пришел из школы

Тема 11. Поведение в школе

Уроки 15-16. Я — ученик

Тема 12. Вредные привычки

Уроки 17-18. Вредные привычки

Тема 13. Мышцы, кости и суставы

Урок 19. Скелет — наша опора

Урок 20. Осанка — стройная спина!

Тема 14. Как закаляться. Обтирание и обливание

Урок 21. Если хочешь быть здоров

Тема 15. Как правильно вести себя на воде

Урок 22. Правила безопасности на воде

Тема 16. Игры и упражнения на воде

Уроки 23-27. Обучение плаванию

Тема 17. Народные игры

Урок 28. Русская игра «Городки»

Тема 18. Подвижные игры

Урок 29. Подвижные игры

Урок 30. Обобщающий

2 класс

Тема 1. Почему мы болеем

Урок 1. Причины болезни

Урок 2. Признаки болезни

Урок 3. Как здоровье?

Тема 2. Кто и как предохраняет нас от болезней

Урок 4. Как организм помогает себе сам

Урок 5. Здоровый образ жизни

Тема 3. Кто нас лечит

Урок 6. Какие врачи нас лечат

Тема 4. Прививки от болезней

Урок 7. Инфекционные болезни

Урок 8. Прививки от болезней

Тема 5. Что нужно знать о лекарствах

Урок 9. Какие лекарства мы выбираем

Урок 10. Домашняя аптечка

Тема 6. Как избежать отравлений

Урок 11. Отравление лекарствами

Урок 12. Пищевые отравления

Тема 7. Безопасность при любой погоде

Урок 13. Если солнечно и жарко

Урок 14. Если на улице дождь и гроза

Тема 8. Правила безопасного поведения в доме, на улице, в транспорте

Урок 15. Опасность в нашем доме

Урок 16. Как вести себя на улице

Тема 9. Правила безопасного поведения на воде

Урок 17. Вода - наш друг

Тема 10. Правила обращения с огнем

Урок 18. Чтобы огонь не причинил вреда

Тема 11. Как уберечься от ударов электрическим током

Урок 19. Чем опасен электрический ток

Тема 12. Как уберечься от порезов, ушибов, переломов

Урок 20. Травмы

Тема 13. Как защититься от насекомых

Урок 21. Укусы насекомых

Тема 14. Предосторожности при обращении с животными

Урок 22. Что мы знаем о собаках и кошках

Тема 15. Первая помощь при отравлениях жидкостями, пищей, парами, газами, дымом

Урок 23. Отравление ядовитыми веществами

Урок 24. Отравление угарным газом

Тема 16. Первая помощь при перегревании и тепловых ударах, при ожогах и обморожении

Урок 25. Как помочь себе при тепловом ударе

Урок 26. Если ты обморозился

Тема 17. Первая помощь при травмах

Урок 27. Растяжение связок и вывих костей

Урок 28. Переломы

Урок 29. Если ты ушибся или порезался

Тема 18. Первая помощь при попадании инородных тел в глаз, ухо, нос, горло

Урок 30. Если в глаз, ухо, нос или горло попал посторонний предмет

Тема 19. Первая помощь при укусах насекомых, змей, собак и кошек

Урок 31. Укус змеи

Тема 20. Сегодняшние заботы медицины

Урок 32. Расти здоровым

Урок 33. Воспитай себя

Урок 34. Я выбираю движение

3 класс

Тема 1: Чего не надо бояться?

Урок 1. Как воспитывать уверенность и бесстрашие?

Тема 2: Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным

Урок 2: Учимся думать

Урок 3. Спеша делать добро

Тема 3. Почему мы говорим не правду

Урок 4. Поможет ли нам обман?

Урок 5. «Неправда — ложь» в пословицах и поговорках

Тема 4. Почему мы не слушаемся родителей?

Урок 6. Надо ли прислушиваться к советам родителей?

Урок 7. Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?

Тема 5. Надо уметь сдерживать себя

Урок 8. Все ли желания выполнимы?

Урок 9. Как воспитать в себе сдержанность

Тема 6. Не грызи ногти, не ковыряй в носу

Урок 10. Как отучить себя от вредных привычек

Урок 11. Как отучить себя от вредных привычек

Тема 7. Как относиться к подаркам

Урок 12. Я принимаю подарок

Урок 13. Я дарю подарки

Тема 8. Как следует относиться к наказаниям

Урок 14. Наказание

Тема 9. Как нужно одеваться

Урок 15. Одежда

Тема 10. Как вести себя с незнакомыми людьми

Урок 16. Ответственное поведение

Тема 11. Как вести себя, когда что-то болит

Урок 17. Боль

Тема 12. Как вести себя за столом

Урок 18. Сервировка стола

Урок 19. Правила поведения за столом

Тема 13. Как вести себя в гостях

Урок 20. Ты идешь в гости

Тема 14. Как вести себя в общественных местах

Урок 21. Как вести себя в транспорте и на улице

Урок 22. Как вести себя в театре, кино, школе

Тема 15. «Нехорошие слова». Недобрые шутки

Урок 23. Умеем ли мы вежливо общаться

Урок 24. Умеем ли мы разговаривать по телефону?

Тема 16. Что делать, если не хочется в школу

Урок 25. Помоги себе сам

Тема 17. Чем заняться после школы

Урок 26. Умей организовать свой досуг

Тема 18. Как выбрать друзей

Урок 27. Что такое дружба

Урок 28. Кто может считаться настоящим другом?

Тема 19. Как помочь родителям

Урок 29. Как доставить родителям радость?

Тема 20. Как помочь больным и беспомощным

Урок 30. Если кому-нибудь нужна твоя помощь

Урок 31. Спешите делать добро

Тема 21. Повторение

Урок 32. Огонек здоровья

Урок 33. Путешествие в страну здоровья

Урок 34. Культура здорового образа жизни. (Урок - соревнование)

4 класс

Тема 1. Наше здоровье

Урок 1. Что такое здоровье?

Урок 2. Что такое эмоции?

Урок 3. Чувства и поступки

Урок 4. Стресс

Тема 2. Как помочь сохранить себе здоровье

Урок 5. Учимся думать и действовать

Урок 6. Учимся находить причину и последствия событий

Урок 7. Умей выбирать

Тема 3. Что зависит от моего решения?

Урок 8. Принимаю решение Урок 9. Я отвечаю за свое решение

Тема 4. Злой волшебник табак

Урок 10. Что мы знаем о курении

Тема 5. Почему некоторые привычки называются вредными

Урок 11. Зависимость

Урок 12. Умей сказать НЕТ

Урок 13. Как сказать НЕТ

Урок 14. Почему вредной привычке ты скажешь нет?

Урок 15. Я умею выбирать — тренинг безопасного поведения

Тема 6. Помоги себе сам

Урок 16. Волевое поведение

Тема 7. Злой волшебник алкоголь

Урок 17. Алкоголь

Урок 18. Алкоголь — ошибка

Урок 19. Алкоголь — сделай выбор

Тема 8. Злой волшебник наркотик

Урок 20. Наркотик

Урок 21. Наркотик тренинг безопасного поведения

Тема 9. Мы одна семья

Урок 22. Мальчишки и девчонки

Урок 23. Моя семья.

Нестандартные уроки и уроки-праздники

Тема 10. Повторение

Урок 24. Дружба

Урок 25. «День здоровья»

Урок 26. Умеем ли мы правильно питаться?

Урок 27. Я выбираю кашу

Урок 28. Чистота и здоровье

Урок 29. Откуда берутся грязнули? (игра-путешествие)

Урок 30. Чистота и порядок

Урок 31. Будем делать хорошо и не будем плохо

Урок 32. Урок-КВН «Наше здоровье»

Урок 33. «Я здоровье берегу — сам себе я помогу»

Урок 34. Будьте здоровы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575720

Владелец Птушкина Ирина Николаевна

Действителен с 03.11.2023 по 02.11.2024