

Приложение 1
к приказу № 107 – ОД от 29.09.2020 г.

**План проведения недели Здоровья
в МБОУ «НШДС № 2» г. – к. Кисловодска
с 12.10.2020г. по 16.10.2020 г.**

Дата	Мероприятие	Класс	Сроки Урок/смена	Ответственные
14.10 – 18.10	1. Ежедневная утренняя гимнастика. 2. Подвижные перемены, упражнения под музыку. 3. Подвижные игры на воздухе. 4. Физминутки, гимнастика для глаз на уроках. 5. Пальчиковая гимнастика «Наши пальцы дружно в ряд!». 6. Акция в столовой «Мы без дела не живём, все бактерии убьём!» (Моем руки перед едой!) 7. Выставка рисунков «Если хочешь быть здоров, спортом занимайся!»	1 – 4 классы	В течение недели	Классные руководители Учитель англий- ского языка Воспитатели ГПД
14.10 Понедельник	Час загадок и отгадок «Путешествие по стране Здоровья!»	1 Г	2 урок / 1	Птушкина И.Н.
	Спортивное мероприятие «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть!»	1Д	3 урок / 2	Девятайкина С. Э.
	Беседа «Здоровый образ жизни»	1 Д	4 урок / 2	Девятайкина С. Э.
	Беседа «Если хочешь быть здоров!»	2В	4 урок / 1	Семёнова Н. Г.
15.10 Вторник	Урок здоровья «Каждый знает, что режим в жизни нам необходим!»	2 Б	2 урок / 1	Иоанниди М.В.
	Урок здоровья «Здоровье – это здорово!»	1 А	2 урок / 1	Арбузова А. С.
	Спортивная игра-путешествие «Наше здоровье!»	2 В	2 урок / 1	Семёнова Н. Г.
	Игровой час «В гостях у Гигиены»	1 Д	4 урок / 1	Девятайкина С. Э.
	Классный час «Мы - хозяева своего здоровья!»	1 Б	2 урок / 1	Коваленко Н. И.
	Урок здоровья «Шаги к здоровью»	2Б	4 урок / 1	Иоанниди М.В.
16.10 Среда	Классный час «Секреты здоровья»	3 А	2 урок / 1	Калинченко Е. Н.
	Урок здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»	1 Б	2 урок / 2	Коваленко Н.И.
	Час весёлых эстафет «С физкультурой мы дружны!»	2 Б 4 Г	4 урок / 1	Иоанниди М.В. Галустова Т. Н.
	Игра-викторина «Быть здоровым и душой и телом!»	4 В	5 урок / 2	Семёнова Н. Г.
17.10 Четверг	Презентация «Вредным привычкам – нет!»	1 А	2 урок / 2	Арбузова А. С.
	Урок здоровья «Движение - есть жизнь!»	4 Г	3 урок / 1	Галустова Т. Н.
	Час подвижных игр	4 А 4 Б	5 урок / 1	Коваленко Н. И. Калинченко Е. Н.
	Беседа «Я выбираю жизнь!»	4В	2 урок / 2	Семёнова Н. Г.
18.10 Пятница	Урок-викторина «Азбука здоровья!»	3 Б	2 урок / 1	Калинина Е.Ю.
	Час весёлых эстафет	2Б	2 урок / 1	Иоанниди М.В.
	Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!»	3 Б	3 урок / 2	Калинина Е. Ю.
	Час весёлых эстафет «Спорт – наш друг!»	1 Д, 1 Г	3 урок / 1	Девятайкина С. Э. Птушкина И.Н.