

Отчет о проведении «Недели здоровья» в МБОУ «НШДС № 2»

С 12 по 16 октября 2020 года в МБОУ «НШДС № 2» проходила «Неделя здоровья».

Цель проведения недели - пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, популяризация физкультуры и спорта среди обучающихся, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой.

В ходе проведения «Недели здоровья» решались следующие **задачи**:

- Сформировать у учащихся положительную мотивацию к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам;
- Способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- Привлечь внимание учащихся к занятиям физкультурой и спортом видам спорта.

Руководителем ШМО учителей начальных классов Сидоренко С. И. был составлен план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленных на формирование здорового образа жизни.

Все классы приняли активное участие в «Неделе здоровья». Классные руководители творчески подошли к проведению мероприятий. Мероприятия были насыщены активной двигательной и познавательной деятельностью детей.

Вместо привычных форм работы, учащихся ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была пропитана темой «здоровья».

К открытию недели была подготовлена выставка рисунков «Если хочешь быть здоров, спортом занимайся!».

Традиционной стала в школе ежедневная утренняя гимнастика. На уроках проводились занимательные физминутки под музыку с использованием презентаций, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика «Наши пальцы дружно в ряд!».

С удовольствием проводили учащиеся подвижные перемены, выполняя упражнения под музыку. Классные руководители организовывали на переменах подвижные игры.

В столовой проводилась ежедневная акция «Мы без дела не живём, все бактерии убьём!», уже знакомая детям, так как проводится регулярно, а не только во время недели здоровья.

В соответствии с планом проведения недели во всех классах прошли уроки здоровья по различным темам:

- «Здоровье – это здорово!» (1 А, Арбузова А. С.);

- «Витамины я люблю — быть здоровым я хочу!» (3 Б, Калинина Е. Ю);



■ «



- «Шаги к здоровью» (2 Б, Иоанниди М.В.);





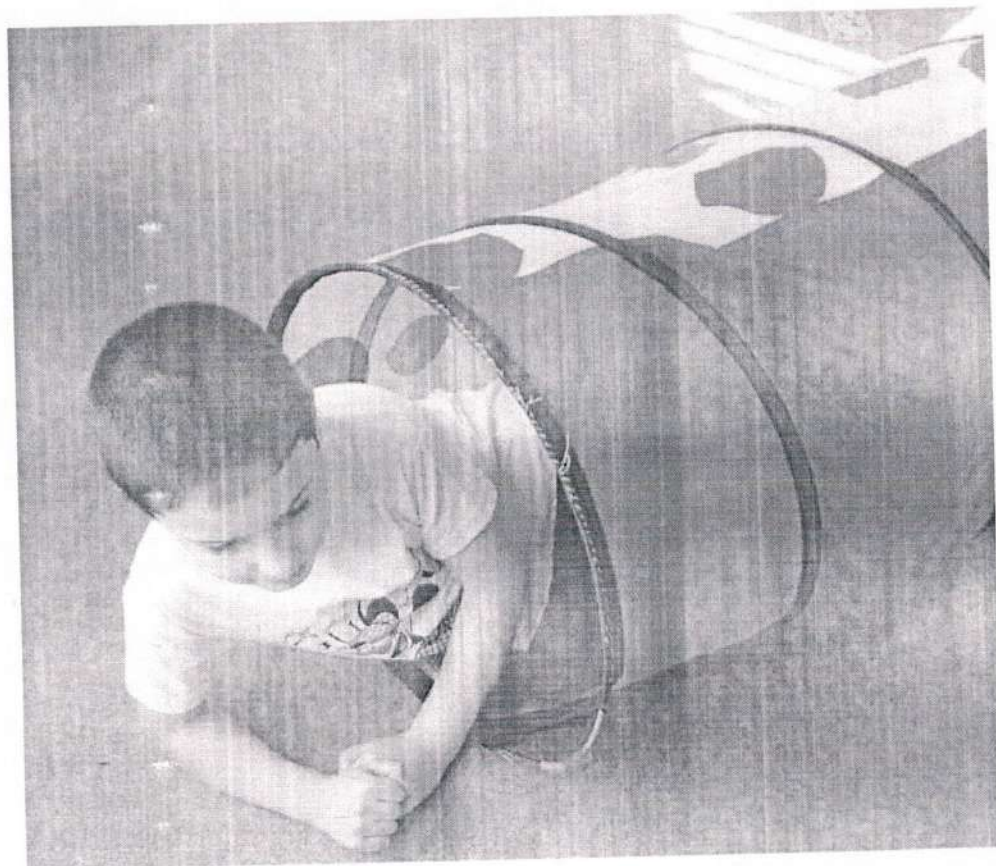




- Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» (3 Б, Калининко Е. Н.)

- Игра-викторина «Быть здоровым и душой, и телом!» (3 В, Семёнова Н. Г.).
- Час подвижных игр (3 А, 3 Б, Коваленко Н. И., Калининко Е. Н.)
- «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть!» (4 Б, Девятайкина С. Э.)





В ходе проведения мероприятий обучающиеся получили массу эмоций, заряд бодрости и здоровья.

- «Здоровый образ жизни» (1Д, Девятайкина С. Э.)
- «Я выбираю жизнь!» (4 В, Семёнова Н. Г.).
- «Если хочешь быть здоров!» (2 В, Семёнова Н. Г.)



Интересными и увлекательными были мероприятия:

- Час загадок и отгадок «Путешествие по стране Здоровья!» (1Г , Птушкина И.Н.);
- Игровой час «В гостях у Гигиены» (1 Д, Девятайкина С. Э.)
- Урок-викторина «Азбука здоровья!» (2 Б, Иоанниди М.В.)
- Классный час «Мы - хозяева своего здоровья!» (4 А, Коваленко Н. И.)
- Классный час «Секреты здоровья» (4 Б, Калинин Е. Н.)
- Просмотр презентации «Вредным привычкам – нет!» (1 А, Арбузова А. С.)

С большим желанием и интересом дети участвовали в спортивных состязаниях:

- Час весёлых эстафет «Спорт – наш друг!» (1 Д, 1 Г, Птушкина И.Н., Девятайкина С. Э.)

Работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья обучающихся МБОУ «НШДС № 2», не ограничивается только «Неделями здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у младших школьников осознанного отношения к своему здоровью.

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни младших школьников, способствовала закреплению знаний о здоровом образе жизни.

18.10.2020 г.

Руководитель ШМО



Галустова Т.Н.