



Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.
 " " 2021г

Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"
 Потапова Л.А.
 " " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
01.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Каша вязкая молочная рисовая с сахаром 200/10	210	8,1	3,8	44,9	238	168,СБ ДОУ 2012г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		562	15,1	9,03	84	472	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп из овощей с горошком зелёным конс. со сметаной 250/5	255	1,75	4,93	14,3	108,3	99,СБ ШП 2005г
	Котлеты рубленные из птицы	90	13	19	16	260	294,СБ ШП 2005г
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	5,02	5,7	31,4	196,6	302,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		875	29,27	31,07	135	913,5	
Итого за день		1437	44,37	40,1	219	1385,5	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
02.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Пудинг из творога с рисом со сгущ. молоком 200/20	220	29	19	41	468	236,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,9	142	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,21	19,5	121,3	379,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		490	37,64	31,11	89,5	806,3	
ОБЕД	Икра кабачковая (для детского питания)	60	3,02	2,9	7,3	93,8	п/п
	Суп картофельный с клёцками	250	2,53	2,73	21,7	121,25	108,СБ ШП 2005г
	Шницель из говядины	90	17	23	10,2	320	268,СБ ШП 2005г
	Макароны отварные с маслом	150	6,4	5,8	34,3	215,3	309,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	37,85	35,75	148	1100,75	
Итого за день		870	37,85	35,75	148	1100,75	

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.
 " " 2021г

Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"
 Погапова Л.А.
 " " 2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
03.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,5	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	210	8,56	3,81	54,2	296	174,СБ ШП 2017г
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		555	15,33	9,03	89,1	512,5	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,13	5,2	20	138,5	116,СБ ШП 2005г
	Рагу из птицы	270	21,4	25,9	29,3	436,8	289, СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		900	34,03	32,54	123	923,9	
Итого за день		1455	49,36	41,57	212	1436,4	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
04.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Каша вязк. молочная из хлопьев овсяных	210	9,5	6,55	63,5	351	173,СБ ШП 2005г
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,3	118,7	382,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		550	17	19,18	105	662,7	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	3	5,6	9,33	100	57,СБ ДОУ 2012г
	Биточки рыбные запеченные с соусом томатным 90/50	140	13,6	8,2	12,8	178	255/348,СБ ДОУ 2011г
	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4	4,4	24	152	125,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		925	30,22	19,64	124	796	
Итого за день		1475	47,22	38,82	228	1458,7	

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"



Шкурденко Е.В.

" " 2021г

Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"



Потапова Л.А.

" " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
05.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Икра кабачковая (для детского питания)	60	3,02	2,9	7,3	93,8	п/п
	Омлет натуральный	150	15,9	32,1	16,8	420	210,СБ ШП 2005г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за завтрак		492	27,46	40,13	68,3	770,8	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп картофельный с горохом	250	6,88	5,33	26,1	179,8	102,СБ ШП 2005г
	Плов из курицы 90/180	270	29,8	38	48,2	654	291,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		900	46,3	44,77	152	1199,8	
Итого за день		1392	73,76	84,9	220	1970,6	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
07.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Суп молочный с макаронными изделиями	210	3,18	3,89	21,4	434	120,СБ ШП 2005г
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		550	6,55	12,91	56,4	671,5	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп картофельный с рисовой крупой и томатом	250	2	2,73	20,9	116,3	116,СБ ШП 2005г
	Запеканка картофельная с мясом	240	23	27	22	420	284,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	34,5	31,17	117	884,9	
Итого за день		1420	41,05	44,08	173	1556,4	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала

ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

" _____ " 2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

" _____ " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
08.06.2021							
ЗАВТРАК	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Омлет с жареным картофелем	200	16,2	36,04	21,1	466,7	213,СБ ШП 2014г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за завтрак		497	20,02	36,56	53	615,3	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	3,1	5,6	8	96	88,СБ ШП 2005г
	Котлеты рубленые из птицы	90	13	19	16	260	294,СБ ШП 2005г
	Рис отварной	150	3,2	6	35	230	304,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		875	29,73	32,04	133	934,6	
Итого за день		1372	49,75	68,6	186	1549,9	

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано
 Директор МБОУ "НПДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
09.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Каша вязкая молочная гречневая с сахаром 200/10	210	8,5	3,75	33,6	202,5	173,СБ ШП 2005г
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		555	15,27	8,9	68,6	419	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,53	2,73	21,7	121,3	112,СБ ШП 2005г
	Рагу из птицы	270	22,6	27,8	29,3	436,8	289, СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	
Итого за обед		900	34,75	31,97	128	924,1	
Итого за обед		1455	50,02	40,87	197	1343,1	

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.

Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"
 Потапова Л.А.

" " 2021г

" " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
10.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150\20	170	19,49	16,43	23,8	362,89	237,СБ ДОУ 2012г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		517	23,09	25,53	62,9	617,89	
ОБЕД	Капуста тушеная	60	0,72	1,5	8	46	336, СБ Доу 2012г
	Суп с крупой рисовой и томатом	250	3,2	4,2	14	110	116,2005 сб сош
	Шницель из говядины	90	17	23	10,2	320	268,СБ ШП 2005г
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	182,5	309,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	35,32	34,82	138	1008,9	
Итого за день		1387	58,41	60,35	201	1626,79	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала

ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
11.06.2021							
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,9	8,5	14,2	157	3,СБ ШП 2005 г
	Каша вязк. молочная из хлопьев овсяных	210	9,5	6,55	63,5	351	173,СБ ШП 2005г
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,21	19,5	121,3	379,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за завтрак		490	22	18,56	111	700,3	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,88	5,33	26,1	179,8	102,СБ ШП 2005г
	Котлета рыбная любительская	90	15,1	14	10	138	390,СБ ШП 2004г
	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4	4,4	24	152	125,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	35,48	25,17	134	818,4	
Итого за день		1360	57,48	43,73	245	1518,7	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала

ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
14.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Каша вязкая молочная манная	210	6,1	3,8	44,9	238	175,СБ ШП 2005г
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		550	9,47	12,82	79,9	475,5	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	1,46	3,92	12,1	98,25	57,СБ ДОУ 2012г
	Тефтели из говядины с томатным соусом 80/50	130	10,9	18	16,3	270	270,СБ ШП 2005г
	Каша рассыпчатая гречневая	150	3,6	4,6	37,7	206	302,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		915	25,58	27,96	144	940,25	
Итого за день		1465	35,05	40,78	223	1415,75	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
15.06.2021							
Завтрак	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Омлет натуральный	150	15,9	32,1	16,8	420	210,СБ ШП 2005г
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,3	118,7	382,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		525	28,74	41,16	72,9	780,7	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп из овощей со сметаной, 250/5	255	5,08	5,35	23,9	163,75	99,СБ ШП 2005г
	Плов из птицы, 90/180	270	29,8	38	48,2	654	291,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		905	44,38	44,79	146	1166,35	
Итого за день		1430	73,12	85,95	219	1947,05	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
16.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Макароны с сыром и маслом сливочным 172/8/20	200	9,44	21,2	38,4	374	333,СБ ШП 2004г
	Чай с молоком	200	3	2,5	14,3	89	394,СБ ДОУ 2012г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		540	15,74	32,7	76,6	656	
ОБЕД	Икра кабачковая (для детского питания)	60	3,02	2,9	7,3	93,8	п/п
	Суп картофельный с клецками	250	2,53	2,73	21,7	121,25	108,СБ ШП 2005г
	Котлеты рубленые из птицы	90	16,2	24,2	15,6	346	294,СБ ШП 2005г
	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4	4,4	24	152	125,СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	34,53	35,55	139	1046,05	
Итого за день		1410	50,27	68,25	216	1702,05	

Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.
 " _____ " _____ 2021г



Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"
 Потапова Л.А.
 " _____ " _____ 2021г



Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
17.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	19,49	16,43	23,8	362,89	237,СБ ДОУ 2012г
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		517	23,09	25,53	62,9	617,89	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	3	5,6	9,33	100	57,СБ ДОУ 2012г
	Шницель из говядины	100	16,8	22,8	12	338	268,СБ ШП 2005г
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	182,5	309,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		885	34,92	34,64	130	986,5	
Итого за день		1402	58,01	60,17	193	1604,39	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала
ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
Шкурденко Е.В.

" " 2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

" " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
18.06.2021							
Завтрак	Овощи свежие натуральные	30	0,3	0,05	1,3	7,5	71, СБ ШП 2005г
	Омлет натуральный	150	15,9	32,1	16,8	420	210, СБ ШП 2005г
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376, СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г, СБ ДОУ, 2012г
	Йогурт	125	0,5	2,5	15,7	118	376
Итого за завтрак		535	19,57	34,97	58,9	661	
ОБЕД	Капуста тушеная	60	0,72	1,5	8	46	336, СБ Доу 2012г
	Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	20,5	156	89, СБ ШП 2005г
	Биточки рыбные (минтай)	100	14,8	18,8	11,6	274	234, СБ ШП 2005г
	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4	4,4	24	152	125, СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349, СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г, СБ ДОУ, 2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г, СБ ДОУ, 2012г
Итого за обед		880	30,4	31,12	135	961	
Итого за день		1415	54,71	66,09	194	1622	


 Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Флюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.
 " " 2021г


 Согласовано
 Директор МБОУ "ННДС № 2"
 Погапова Л.А.
 " " 2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
19.06.2021							
ЗАВТРАК	Сыр Российский порциями	15	3,5	4,43	0,05	54	10,СБ ШП 2005г
	Суп молочный рисовый	210	7,2	19	40	372	94,СБ ДОУ 2012
	Чай с лимоном 200/7	207	0,3	0,1	15,2	62	393,СБ ДОУ 2012
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		562	14,2	24,23	79,1	606	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп картофельный с горохом	250	6,88	5,33	26,1	179,8	121,СБ ШП 2005г
	Котлеты рубленные из птицы с молочным соусом	100	13,2	3	2,85	91,5	307,СБ 2011г
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,8	8	40	260	171,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		880	40,38	17,77	146	897,3	
Итого за день		1442	54,58	17,77	225	1503,3	

Утверждаю

Директор Ставропольского филиала

ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"

Шкурденко Е.В.

" " 2021г

Согласовано

Директор МБОУ "НШДС № 2"

Потапова Л.А.

" " 2021г

Основное меню горячего питания в пришкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
21.06.2021							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц)	10	0,1	8,3	0,1	75	14,СБ ШП 2005г
	Каша вязкая молочная гречневая с сахаром 200/10	210	6,2	10	26,8	224	174,СБ 2005г, СОШ
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,1	44,5	376,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14	71	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Фрукты св. (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47	338,СБ ШП 2005г
Итого за завтрак		450	9,17	18,62	52	414,5	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,53	2,73	25,6	121,25	112,СБ ШП 2005г
	Голубцы с мясом и рисом ленивые	240	25,6	34,4	16,5	456	234,СБ ШП 2005г
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	25,7	105	342,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		870	38,75	38,57	120	943,25	
Итого день		1320	52,66	57,19	172	1357,75	



Утверждаю
 Директор Ставропольского филиала
 ООО "ГК Фьюжен Менеджмент"
 Шкурденко Е.В.
 " " 2021г

Согласовано
 Директор МБОУ "НШДС № 2"
 Потапова Л.А.
 " " 2021г

Основное меню горячего питания в дошкольных лагерях дневного пребывания города -курорта Кисловодска 2021 года (лето).

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
22.06.2021							
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром,30/5/15	50	5,9	8,5	14,2	157	3,СБ ШП 2005г
	Каша вязк. молочная из хлопьев овсяных	210	9,5	6,55	63,5	351	173,СБ ШП 2005г
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,21	19,5	121,3	379,СБ ШП 2005г
	Кондитерское изделие	20	1,15	0,21	5,64	90	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за завтрак		480	20,35	18,47	103	719,3	
ОБЕД	Овощи свежие натуральные/овощи соленые	60	0,72	0,12	2,76	15,6	71, СБ ШП 2005г
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	3,1	5,6	8	96	88,СБ ШП 2005г
	Рагу из птицы	270	21,4	25,9	29,3	436,8	289, СБ ШП 2005г
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	87,6	349,СБ ШП 2005г
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29	141	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20	104,4	Прилож Г,СБ ДОУ,2012г
Итого за обед		905	34	32,94	111	881,4	
Итого за день		1385	55,1	51,41	214	1600,7	
Среднее значение за период		1 382,89	55,30	55,00	219,42	1 538,88	