**Отчёт о проведении**

**Недели здорового питания в МБОУ «НШДС № 2»**

**Цель:** пропаганда здорового питания среди детей и родителей.  
**Задачи:**1. Формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины».  
2. Воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде.  
3. Вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности.  
4. Способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию.  
5. Способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

Во понедельник 05.12.2022 года, состоялось открытие недели. Классные руководители 1-4 классов начали рабочий учебный день с разговора по душам «Правильное питание. Что я об этом знаю?». Классные руководители ввели учащимся понятие правильного питания для сохранения здоровья, дали рекомендации по ведению здорового образа жизни. Проведены классные часы на темы « Вредные продукты», « Что мы едим и пьем», «Здоровая еда – здоровая нация».

Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Здоровье детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

В целях пропаганды здорового питания среди детей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в МБОУ «НШДС № 2» прошла неделя здорового питания.

В МБОУ «НШДС № 2»» организованно бесплатное горячее питание для обучающихся 1-4 классов. Организация питания наших учащихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПина. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Одной из основных задач образовательного учреждения является

сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Планирование и работа недели «Здоровое питание» дала возможность

учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как

здоровое и правильное питание. В мероприятиях посвященных недели

«Здоровое питание» в 1-4 классах приняли участие 154 обучающихся. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели

положительное воздействие на участников.

***ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№п/п*** | ***Мероприятие*** | ***Дата проведения*** | ***Ответственные за проведение*** |
| 1 | Конкурс рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты» (1-4 классы) | В течение недели | Классные руководители |
| 2 | Конкурс стенгазет «Здоровым быть, значит хорошо питаться» (3-4 классы) | В течение недели | Коваленко Н.И. |
| 3 | Проведение бесед с учащимися 1-2 классов на темы: «Режим питания», «Вредные продукты», «Хлеб - всему голова» и т.д. | В течение недели | Классные руководители |
| 4 | Проведение бесед с учащимися 3-4 классов на тему «Что мы едим и пьём» | В течение недели | Классные руководители |
| 5 | Проведение бесед с учащимися 1-4 классов на тему «Здоровая еда – здоровая нация» | В течение недели | Классные руководители |
| 6 | Организация выставки «Наши друзья витаминки» | В течение недели | Коваленко Н.И. |
| 7 | Составление буклетов для родителей  «Правила здорового питания» | В течение недели | Классные руководители  Коваленко Н.И. |

В течение недели проводились различные мероприятия по плану.

Неделя здорового питания в нашей школе прошла в интересной форме, с играми, беседами.  
 Отдельное внимание уделялось овощам и фруктам, как основополагающем правильного сбалансированного **питания**.

Классными руководителями были проведены классные часы, беседы, диспуты.

Обучающиеся 1 – 4 классов организовали выставку рисунков «Мы за здоровое питание».

Проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников;

- побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью;

-расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания.

-вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.

Неделя закончилась, подведены итоги. Дети приняли активное участие и в очередной раз убедились о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, о важности правильного и полноценного питания в детском возрасте, как одной из составляющей здорового образа жизни.