



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД № 2»
ГОРОДА-КУРОРТА КИСЛОВОДСКА

«ПРИНЯТО»
на педагогическом совете
МБОУ «НШДС № 2»
протокол № 4
«30» декабря 2020 года

«СВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «НШДС № 2»
Л.А. Потапова
«30» декабря 2020 года



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад № 2»
города – курорта Кисловодска**

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад № 2» города – курорта Кисловодска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад № 2» города – курорта Кисловодска (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. № 28 (далее - СП 2.4.3648-20), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад № 2» города – курорта Кисловодска (далее - ОО), основной образовательной программой дошкольного образования ОО (далее - Программа).

1.2. Программа реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности (занятий) (далее - расписание занятий) с учетом режима работы ОО.

1.3. Данное Положение устанавливает продолжительность занятий, максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. Режим функционирования ОО

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 07:15 до 17:15 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОО не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой ОО, расписанием занятий, учебным планом с учетом нагрузки по образовательным областям на учебный год, принятыми на установочном Педагогическом совете и утвержденным приказом директора.

3.2. Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов; режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (п.2.10.3. СП 2.4.3648-20), а также в соответствии с Программой.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Продолжительность занятий составляет:
15 минут в младшей группе (3-4 года);

20 минут в средней группе (4-5 лет);

20-25 минут в старшей группе (5-6 лет);

30 минут в подготовительной к школе группе (6-7 лет).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

30 минут в младшей группе (3-4 года);

40 минут в средней группе (4-5 лет);

45 минут в старшей группе (5-6 лет);

1,5 часа в подготовительной группе (6-7 лет).

3.6. Во время занятий педагоги проводят физкультурные минутки, гимнастики для глаз, обеспечивают контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями составляют 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления проводятся музыкальные и физкультурные занятия.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

15 минут в младшей группе (3-4 года);

20 минут в средней группе (4-5 лет);

25 минут в старшей группе (5-6 лет);

30 минут в подготовительной к школе группе (6-7 лет).

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в зале.

При проведении физкультурных занятий на улице учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

3.13. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.14. Воспитатели обеспечивают расстояние телевизионной аппаратуры от ближайшего места просмотра до экрана не менее 2 метров, при этом непрерывная длительность просмотра познавательных фильмов,

мультфильмов составляет в старших и подготовительных группах - не более 5-7 мин.

3.15. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.16. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.17. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима занятий (согласно расписания занятий) в ОО, осуществляет заместитель директора по учебно – воспитательной работе.

4.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля, который осуществляется в соответствии с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при директоре, на заседаниях Педагогических советов.

5. Ответственность

5.1. Администрация ОО, все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

6. Порядок утверждения и внесения изменений в Положение

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01 января 2021 года и действует до принятия нового Положения о режиме занятий воспитанников.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 320871763559102820710709962820099434473656575720

Владелец Птушкина Ирина Николаевна

Действителен с 03.11.2023 по 02.11.2024