

## Отчёт о проведении предметной недели здоровья в МБОУ «НШ № 2» города-курорта Кисловодска

С 16.10. 2022 г. по 20.10. 2023 года в МБОУ «НШ № 2» прошла предметная неделя здоровья. В ней приняли участие обучающиеся 1-4 классов и педагоги методического объединения учителей начальных классов.

**Целью** проведения предметной недели является развитие личностных качеств обучающихся и активизация их мыслительной деятельности, поддержка и развитие творческих способностей и интереса к предмету физическая культура, пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

**Задачи** проведения Недели здоровья в школе:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

В течение недели ребята принимали участие в спортивных соревнованиях. Были проведены классные часы на тему «Быть здоровым здорово!», беседы «Правильное питание – залог здоровья», «Мы веселые, спортивные, активные», подвижные физминутки, игры, эстафеты и состязания между классами. Все учителя дали открытые мероприятия по предметной неделе.

В классах был проведен конкурс рисунков среди учащихся на тему: «Я выбираю здоровье!!»

Кроме того, ребятам были предложены викторины, загадки, кроссворды, которые они с удовольствием разгадывали, и комплекс упражнений для зарядки, который они с таким же удовольствием разучивали

В течение недели, каждый учебный день начинался с утренней гигиенической гимнастики. Ребята с удовольствием выполняли физические упражнения.

Все классы приняли активное участие в неделе.

Прозвучало много информации о вреде наркомании, были приведены примеры из жизни сверстников страны и зарубежья. С большим желанием и интересом дети участвовали в спортивных состязаниях: «Прыгуны», «Скакалка», «Поднимание туловища», спортивное соревнование «Здоровячки», эстафеты "Я - за здоровый образ жизни!", «Отжимай-ка», «Вис на перекладине»

(3 -4 классы).

**Калинченко Е.Н.** провела Внеклассное мероприятие «Мы веселые, спортивные, активные» во 2 «Б» классе.

Беседу «Волшебный сундучок Мойдодыра, провели в библиотеке № 6.

Дети получили массу впечатлений и положительных эмоций.





**Калинина Е.Ю.** провела урок – эстафета на тему: «В здоровом теле, здоровый дух», веселые эстафеты подняли детям настроение и соревновательный дух.

**Девятайкина С.Э.** провела беседу на тему: «Правильная еда – залог здоровья», где разобрали вред некоторых опасных и полезных для здоровья продуктов.

И интересные соревнования, с использованием предметов, командной работы между двумя классами 4 «Г» и 4 «А». Дети получили много позитива и положительных эмоций. Состязания были забавные и мотивировали детей на выигрыш.







**Коваленко Н.И.** провела спортивное соревнование «Здоровячки».

**Фёдоров Е.В.** провёл интересный урок подвижных игр во 3 «А» классе и 4 «В». Дети получили массу удовольствия и заряда бодрой энергии.









**Хаджиосифова Я.Ф.** провела «Весёлый урок здоровья», подвижные игры используя муз.оформление.





**Семёнова Н.Г.** провела познавательную беседу на внеклассном мероприятии на тему: Классный час «Путешествие в страну «Здоровейки»

**Подводя итоги недели здоровья, можно сделать следующие  
положительные выводы:**

Учителя провели интересные - познавательные, развивающие и мотивирующие мероприятия по формированию правильного представления детей к Здоровому образу жизни.

- ✓ в общую, совместную работу по подготовке и проведению мероприятий было вовлечено большое число учащихся;
- ✓ проведение недели здоровья способствовало воспитанию у учащихся чувства коллективизма, умения быть ответственным за принятое решение, развитию творческой активной личности; умение вести ЗОЖ и занятия спортом и физической культурой.
- ✓ в ходе проведения недели здоровья были выявлены дети, имеющие способности и навыки в спорте.

Руководитель ШМО

Девятайкина С.Э.