

Отчет о проведении «Недели здоровья» в МБОУ «НШДС № 2»

С 14 по 18 октября 2019 года в МБОУ «НШДС № 2» проходила «Неделя здоровья».

Цель проведения недели - пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, популяризация физкультуры и спорта среди обучающихся, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой.

В ходе проведения «Недели здоровья» решались следующие **задачи**:

- Сформировать у учащихся положительную мотивацию к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам;
- Способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения;
- Привлечь внимание учащихся к занятиям физкультурой и спортом видам спорта.

Руководителем ШМО учителей начальных классов Сидоренко С. И. был составлен план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленных на формирование здорового образа жизни.

Все классы приняли активное участие в «Неделе здоровья». Классные руководители творчески подошли к проведению мероприятий. Мероприятия были насыщены активной двигательной и познавательной деятельностью детей.

Вместо привычных форм работы, учащихся ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Вся деятельность детей в эту неделю была пропитана темой «здоровья».

К открытию недели была подготовлена выставка рисунков «Если хочешь быть здоров, спортом занимайся!».

Традиционной стала в школе ежедневная утренняя гимнастика. На уроках проводились занимательные физминутки под музыку с использованием презентаций, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика «Наши пальцы дружно в ряд!».

С удовольствием проводили учащиеся подвижные перемены, выполняя упражнения под музыку. Классные руководители организовывали на переменах подвижные игры.

В столовой проводилась ежедневная акция «Мы без дела не живём, все бактерии убьём!», уже знакомая детям, так как проводится регулярно, а не только во время недели здоровья.

В соответствии с планом проведения недели во всех классах прошли уроки здоровья по различным темам:

- «Здоровье – это здорово!» (1 А, Арбузова А. С.);
- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» (2 Б, Калинин Е. Н.);

- «Каждый знает, что режим в жизни нам необходим!» (1 Б, Лемешкина А. М.);



- «Шаги к здоровью» (1 Д, Сидоренко С. И.);





- «Движение - есть жизнь!» (3 Г, Галустова Т. Н.);



Проведены беседы по темам:

- «Здоровый образ жизни» (4 Б, Девятайкина С. Э.)
- «Я выбираю жизнь!» (3 В, Семёнова Н. Г.).
- «Если хочешь быть здоров!» (1 Е, Семёнова Н. Г.)



Интересными и увлекательными были мероприятия:

- Час загадок и отгадок «Путешествие по стране Здоровья!» (1 В, Фёдоров Е. В.);
- Игровой час «В гостях у Гигиены» (1 Г, Девятайкина С. Э.)
- Урок-викторина «Азбука здоровья!» (2 А, Богачёва Н. В.)
- Классный час «Мы - хозяева своего здоровья!» (3 А, Коваленко Н. И.)
- Классный час «Секреты здоровья» (3 Б, Калинин Е. Н.)
- Просмотр презентации «Вредным привычкам – нет!» (4 А, Арбузова А. С.)

С большим желанием и интересом дети участвовали в спортивных состязаниях:

- Час весёлых эстафет «Спорт – наш друг!» (1 В, 1 Г, Фёдоров Е. В., Девятайкина С. Э.)

- Час весёлых эстафет «С физкультурой мы дружны!» (1 Д, 3 Г, Сидоренко С. И., Галустова Т. Н.);





- Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» (2 Б, Калининченко Е. Н.)
- Игра-викторина «Быть здоровым и душой, и телом!» (3 В, Семёнова Н. Г.).
- Час подвижных игр (3 А, 3 Б, Коваленко Н. И., Калининченко Е. Н.)
- «Раз, два, три, четыре, пять – начинаем мы играть!» (4 Б, Девятайкина С. Э.)





В ходе проведения мероприятий обучающиеся получили массу эмоций, заряд бодрости и здоровья.

Работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья обучающихся МБОУ «НШДС № 2», не ограничивается только «Неделями здоровья». В течение всего года педагоги реализовывают задачи, направленные на формирование у младших школьников осознанного отношения к своему здоровью.

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни младших школьников, способствовала закреплению знаний о здоровом образе жизни.

18.10.2019 г.

Руководитель ШМО

Сидоренко С. И.