**Аннотация к программе дополнительного образования**

**«Подвижные игры»**

***Направленность*** – спортивно-оздоровительное направление.

***Контингент обучающихся***- программа рассчитана на детей 7-10 лет.

 ***Продолжительность реализации программы***: 4 года

***Режим занятий***: занятия организуются первый год обучения 2 раза в неделю , всего -66 часов в год; второй , третий и четвертый год обучения 2 раза в неделю, всего 68 часов в год.

***Форма организации процесса обучения***: занятия организуются в учебных группах.

***Краткое содержание***: программа интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия. Практическая значимость программы заключается в том. Что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровье сбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

***Цели программы:***

* Формирование у младших школьников мотивацию сохранения и преумножения здоровья средством подвижной игры.
* Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий.
* Развитие статистического и динамического равновесия, глазомера и чувства расстояния.

***Ожидаемый результат***:

* Формирование умения проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий.
* Умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.
* Совершенствование двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, ловкости, активности и быстроты реакции.

 Программа позволит укрепить и использовать приобретенные знания по организации подвижных игр и улучшению здоровья.