**Аннотация**

**к адаптированной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

**1 класс**

Адаптированная рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) обучающихся с ОВЗ, примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2).

Программа отражает содержание обучения предмету «Физическая культура» с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР.

Общей цельюизучения предмета «Физическая культура» является укрепление здоровья обучающихся с ЗПР и совершенствование их физического развития, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека.

С учетом особых образовательных потребностей детей с ЗПР в 1 классе задачи конкретизируются следующим образом:

− познакомить с правилами подвижных игр и игровых заданий с элементами спортивных игр, учить соблюдать их;

− формировать представления о значении физической культуры в укреплении собственного здоровья;

− формировать навыки выполнения основных видов движения (ходьба, бег, перекаты, лазанье, прыжки, метание) в процессе выполнения гимнастических упражнений, по легкой атлетике, коррекционно-развивающих упражнений и игр;

− учить имитировать движения спортсменов;

− формировать потребность организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.).

− коррекция недостатков психофизического развития.

Рабочая программа составлена на 99 часов (по 3 часа в неделю при 33 учебных неделях). Срок реализации 1 год.

Изучение предмета «Физическая культура» включает следующие разделы:

Знания по физической культуре 96 ч.,

Легкая атлетика - 36 ч.,

Гимнастика - 32 ч.,

Подвижные игры - 25 ч.

Программой предусмотрена текущая проверка знаний, умений, навыков те­матический контроль.

Программа обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.