**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

1. **класс**

Рабочая программа по «Физической культуре» в 1 классе составлена с учётом требований Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении и введении в действие Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» на основе: «Рабочей программы физического воспитания 1-11 классы», автором - составителем которой являются В. И. Лях и А. А. Зданевич;

Цельюшкольного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с реше­нием следующих образовательных задач**:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- овладение школой движений;

- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точно­сти реагирования на сигналы, согласования движений, ориен­тирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

Рабочая программа составлена на 99 часов (по 3 часа в неделю при 33 учебных неделях).

Основные разделы учебного предмета: Подвижные игры (20 ч.), Гимнастика с элементами акробатики (17 ч.), Легкоатлетические упражнения (22 ч.), Кроссовая подготовка (21 ч.), Подвижные игры c элементами баскетбола (19 ч).

Программа предусматривает текущий и те­матический контроль, промежуточную аттестацию в форме зачёта.

Рабочая программа направлена на достижение учащи­мися личностных, метапредметных и предметных результатов.