**Аннотация**

**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**

**4 класс**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 4 класса разработана с учётом требований Федерального государ­ственного образовательного стандарта начального общего обра­зования, в соответствии с Концепцией духовно-нравственного развития и воспи­тания личности гражданина России, на основе авторской программы В. И. Ляха «Физическая культура 1 - 4 классы».

**Целью**школьного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с реше­нием следующих образовательных **задач**:

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

Программа рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели). Срок реализации программы 1 год.

Основные разделы содержания учебного предмета: Легкая атлетика, Кроссовая подготовка, Гимнастика с элементами акробатики, Подвижные игры, Подвижные игры с элементами баскетбола.

Программа предполагает текущий контроль знаний и умений, промежуточную и итоговую аттестацию в форме зачёта.

Программа обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов.